

Liebe Schülerinnen und Schüler

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte

Auf den folgenden Seiten finden Sie zahlreiche Ideen und Tipps, die Sie in den kommenden Wochen gerne ausprobieren können.

Bitte denken Sie daran, die Schutzmassnahmen des Bundesamtes für Gesundheit weiterhin einzuhalten.

Wir wünschen Ihnen viel Spass und gutes Gelingen beim Ausprobieren.

**Neues Coronavirus** Aktualisiert am 6.3.2020

# SO SCHÜTZEN WIR UNS.



**✓ NEU**



**Abstand halten.**

Zum Beispiel:

- Ältere Menschen durch genügend Abstand schützen.
- Beim Anstehen Abstand halten.
- Bei Sitzungen Abstand halten.

**WEITERHIN WICHTIG:**

**✓**  **Gründlich Hände waschen.**

**✓**  **Hände schütteln vermeiden.**

**✓**  **In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.**

**✓**  **Bei Fieber und Husten zu Hause bleiben.**

**✓** 

PHOTON

# Ideen für draussen

Erledigt	Idee	Infos, Material, Links
	Mit Strassenkreide draussen malen	Anleitung für Hüpfspiel: <a href="https://www.kinder-alles-fuer-kids.com/kinder-spiele/kinderspiele%20draussen/huepfspiele.html">https://www.kinder-alles-fuer-kids.com/kinder-spiele/kinderspiele%20draussen/huepfspiele.html</a>
	Möglichst grosse Seifenblasen machen	<a href="https://www.seifenblasenpistole.net/seifenblasen-ohne-glycerin/">https://www.seifenblasenpistole.net/seifenblasen-ohne-glycerin/</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zA04aWLaMSM">https://www.youtube.com/watch?v=zA04aWLaMSM</a>
	Land-Art (Im Wald auch möglich)	<a href="https://www.bunte-projekte.de/landart">https://www.bunte-projekte.de/landart</a>
	Jonglieren lernen/üben	Tipp: Anstatt mit Bällen zu Beginn mit Tüchern üben <a href="https://www.youtube.com/watch?v=03VNHsU2jZE">https://www.youtube.com/watch?v=03VNHsU2jZE</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=N4y6P6P2T5o">https://www.youtube.com/watch?v=N4y6P6P2T5o</a>
	Haustiere vom Nachbar ausführen	
	Im Garten pflanzen	
	Velo fit für den Frühling machen (pumpen, putzen, Schaltung kontrollieren, Kette ölen, Velohelm und Leuchtweste kontrollieren)	<a href="https://www.zdf.de/kinder/logo/fahrrad-fit-machen-fuer-den-fruehling-100.html">https://www.zdf.de/kinder/logo/fahrrad-fit-machen-fuer-den-fruehling-100.html</a>

# Gestalterische Ideen

Erledigt	Idee	Infos, Material, Links
	Portrait zeichnen (Empfehlung ab 3./4. Klasse)	<a href="https://de.wikihow.com/Ein-Gesicht-zeichnen">https://de.wikihow.com/Ein-Gesicht-zeichnen</a>
	Malen mit Wasserfarbe	
	Origami falten (Empfehlung ab 4. Klasse)	Schachtel: <a href="https://ynas-design.blogspot.com/2017/10/origami-schachtel-alles-hubsch.html">https://ynas-design.blogspot.com/2017/10/origami-schachtel-alles-hubsch.html</a>  Kranich: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=NyrQDdHCXMs">https://www.youtube.com/watch?v=NyrQDdHCXMs</a>  Windlicht: <a href="https://www.talu.de/teelichthalter-aus-papier-basteln/">https://www.talu.de/teelichthalter-aus-papier-basteln/</a>  Tierlesezeichen: <a href="https://wir-testen-und-berichten.de/lesezeichen-basteln-kinder-monster-tiere-herz/">https://wir-testen-und-berichten.de/lesezeichen-basteln-kinder-monster-tiere-herz/</a>
	Gewürzfarben machen	<a href="https://diekleinebotin.at/naturfarben-diy-botanische-bilder/">https://diekleinebotin.at/naturfarben-diy-botanische-bilder/</a>
	Portrait, Haustier, Gegenstand,... modellieren aus Salzteig	Rezept Salzteig: <a href="https://www.smarticular.net/salzteig-herstellen-trocknen-backen-und-bemalen/">https://www.smarticular.net/salzteig-herstellen-trocknen-backen-und-bemalen/</a>
	Häkeln <u><b>(Achtung: Häkelnadeln und Wolle nicht bei Grosseltern holen!!!)</b></u>	Häkeln lernen: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=yuvB_9ZgeTg">https://www.youtube.com/watch?v=yuvB_9ZgeTg</a>  Herz häkeln: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=THPbHlOm1yE">https://www.youtube.com/watch?v=THPbHlOm1yE</a>  Ball häkeln: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fAwcuoocErp8">https://www.youtube.com/watch?v=fAwcuoocErp8</a>

	Freundschaftsbänder knüpfen (Empfehlung ab 2. Klasse)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=-h8S5hBkZTA">https://www.youtube.com/watch?v=-h8S5hBkZTA</a>
	Mind. 1m lange Kugelbahn bauen aus Recyclingmaterialien (Karton, WC-Rollen, PET-Flaschen,...)	Einfaches Beispiel: <a href="https://nurrosa.com/2019/02/17/kugelbahn-aus-papierrollen-basteln">https://nurrosa.com/2019/02/17/kugelbahn-aus-papierrollen-basteln</a>
	Kartonhand machen (Empfehlung ab 4. Klasse)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=P2Dbc569Kgg">https://www.youtube.com/watch?v=P2Dbc569Kgg</a>

# Spielerische Ideen

Erledigt	Idee	Infos, Material, Links
	Sudoku-Profi werden (Empfehlung ab 4. Klasse)	<a href="https://sudoku.tagesspiegel.de/sudoku-leicht/">https://sudoku.tagesspiegel.de/sudoku-leicht/</a>
	Denksportaufgaben lösen (Empfehlung ab 4. Klasse)	<a href="https://stopkidsmagazin.de/RATSEL/Denksport/denksport.html">https://stopkidsmagazin.de/RATSEL/Denksport/denksport.html</a>
	Eine Schatzsuche vorbereiten	<a href="https://de.m.wikihow.com/Eine-Schatzsuche-vorbereiten">https://de.m.wikihow.com/Eine-Schatzsuche-vorbereiten</a>
	Hangman spielen	Papier und Stifte <a href="https://www.spielewiki.org/wiki/Hangman">https://www.spielewiki.org/wiki/Hangman</a>
	Wer bin ich? spielen	Post-its, Stifte <a href="https://www.spielewiki.org/wiki/Wer_bin_ich">https://www.spielewiki.org/wiki/Wer_bin_ich</a>
	Stadt, Land, Fluss spielen (Empfehlung ab 4. Klasse)	<a href="https://www.spielewiki.org/wiki/Stadt-Land-Fluss">https://www.spielewiki.org/wiki/Stadt-Land-Fluss</a>
	Montagsmaler spielen	Papier und Stifte <a href="https://www.spielewiki.org/wiki/Montagsmaler">https://www.spielewiki.org/wiki/Montagsmaler</a>
	Verschiedene Quiz auf Geolino.de lösen (Empfehlung ab 3./4. Klasse)	<a href="https://www.geo.de/geolino/14513-thma-raetsel">https://www.geo.de/geolino/14513-thma-raetsel</a>
	Ein Puzzle lösen / Ein Puzzle selber herstellen	Puzzle Puzzler selber herstellen: Selber gemaltes Bild zerschneiden

# Allgemeine Ideen

Erledigt	Idee	Infos, Material, Links
	Backen/beim Kochen helfen	
	Hand-lettering (Schnörkelschrift üben) (Empfehlung ab 3./4. Klasse)	<a href="https://www.vbs-hobby.ch/blog/handlettering-lernen-anleitung-269/">https://www.vbs-hobby.ch/blog/handlettering-lernen-anleitung-269/</a>
	Bildergeschichte vom Lieblingsbuch zeichnen	
	Regelmässiger Tagebucheintrag	
	Theater erfinden	
	Spiel erfinden	
	Tanz einstudieren	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=l1Ns-nVULzA">https://www.youtube.com/watch?v=l1Ns-nVULzA</a>
	Irgendetwas Neues lernen (chinesische Zeichen, Kopfstand, Handstand, Jassen...)	
	Zimmer aufräumen und/oder umstellen	
	Schülerthek und Etui ausmisten	
	Buch lesen / vorlesen	

# Ideen für Eltern und/oder Kinder

Erledigt	Idee	Infos, Material, Links
	Telefonaustausch mit Eltern/Grosseltern oder Zeichnung, Geschichte schreiben und ihnen zuschicken	
	Sich für Mitmenschen engagieren	Per Telefon, Mail, Videotelefonie, ... mit Menschen in Kontakt bleiben, im Speziellen mit solchen, die alleine leben, älteren Menschen oder solchen, denen es gerade nicht so gut geht
	Spazieren/Joggen/Inline-Skaten	
	Instrument üben	
	Schrank ausmisten	
	Fotoalbum erstellen	
	Stricken/Häkeln	Topflappen häkeln: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=P4PXmaN8Mpg">https://www.youtube.com/watch?v=P4PXmaN8Mpg</a>
	Hörbuch/Podcast hören (für Erwachsene und Kinder)	<a href="https://www.srf.ch/audio?srg_shorturl_source=podcasts">https://www.srf.ch/audio?srg_shorturl_source=podcasts</a>
	Bild malen	
	Entspannungs- und Meditationsübungen	<a href="https://magazin.sofatutor.com/eltern/entspannungsuebungen-fuer-kinder/">https://magazin.sofatutor.com/eltern/entspannungsuebungen-fuer-kinder/</a>

	Neue Rezepte ausprobieren	<a href="https://migusto.migros.ch/de/rezept-uebersicht/fruehling">https://migusto.migros.ch/de/rezept-uebersicht/fruehling</a> <a href="https://www.bettybossi.ch/de/Rezept/Dossier/105000114/Saisonal-Fruehling">https://www.bettybossi.ch/de/Rezept/Dossier/105000114/Saisonal-Fruehling</a> <a href="https://fooby.ch/de/rezepte/fruehlingsrezepte.html?queryFeed1=&amp;startFeed1=0&amp;filtersFeed1[treffertyp]=rezepte">https://fooby.ch/de/rezepte/fruehlingsrezepte.html?queryFeed1=&amp;startFeed1=0&amp;filtersFeed1[treffertyp]=rezepte</a>
	Joghurt selber machen	<a href="https://www.smarticular.net/joghurt-selber-machen-ohne-maschine-stichfest-kulturen/">https://www.smarticular.net/joghurt-selber-machen-ohne-maschine-stichfest-kulturen/</a>
	Sauerteigbrot selber machen	<a href="https://fooby.ch/de/rezepte/16193/starterkultur-fuer-sauerteig?startAuto1=0">https://fooby.ch/de/rezepte/16193/starterkultur-fuer-sauerteig?startAuto1=0</a>
	Kimchi selber machen	<a href="https://fooby.ch/de/rezepte/12749/selfmade-kimchi?startAuto1=0">https://fooby.ch/de/rezepte/12749/selfmade-kimchi?startAuto1=0</a>
	Velo fit für den Frühling machen (pumpen, putzen, Schaltung kontrollieren, Kette ölen)	<a href="https://www.zdf.de/kinder/logo/fahrrad-fit-machen-fuer-den-fruehling-100.html">https://www.zdf.de/kinder/logo/fahrrad-fit-machen-fuer-den-fruehling-100.html</a>
	Die Steuererklärung erledigen	<a href="https://www.ag.ch/de/dfr/steuern/natuerliche_personen/steuererklaerung_easytax/steuererklaerung_easytax1.jsp">https://www.ag.ch/de/dfr/steuern/natuerliche_personen/steuererklaerung_easytax/steuererklaerung_easytax1.jsp</a> <a href="https://taxly.ch/de/?utm_source=google&amp;utm_medium=cpc&amp;utm_campaign=taxly2020&amp;gclid=EAlaIqobChMIwoKw0a2h6AIVg7TtCh29Mw_1EAYASAAEgLO-PD_BwE">https://taxly.ch/de/?utm_source=google&amp;utm_medium=cpc&amp;utm_campaign=taxly2020&amp;gclid=EAlaIqobChMIwoKw0a2h6AIVg7TtCh29Mw_1EAYASAAEgLO-PD_BwE</a>
	Den Balkon vorbereiten	<a href="https://www.solebich.de/wohnen/balkon">https://www.solebich.de/wohnen/balkon</a> <a href="https://www.schoener-wohnen.de/einrichten/garten-terrasse/34707-bstr-15-wohntipps-fuer-den-balkon">https://www.schoener-wohnen.de/einrichten/garten-terrasse/34707-bstr-15-wohntipps-fuer-den-balkon</a>
	Pflanzen umtopfen	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=In-PqgdJ9C4">https://www.youtube.com/watch?v=In-PqgdJ9C4</a>
	Fenster und Storen putzen	



	Fliesenfugen schrubben	
	Papier und Karton bündeln	
	Bibliothek ordnen	
	Frühlingsputz erledigen (Fussleisten, Heizkörper, Schrankoberseiten, Spinnweben, Küchenablagen,...) Schränke ausmisten und putzen, Geräte entkalken	
	Ämtliplan erstellen	
	SRF mySchool anschauen	